

# Freiwilliger Schulsport 2024 - 2025

## Selbstverteidigung für Girls

Der Kurs beinhaltet folgende Themen

- Gefahren erkennen
- Grenzen setzen
- Eigene Stärken spüren
- Sich erfolgreich durchsetzen



<b>Teilnehmer:</b>	<b>Alle Mädchen der 1. – 3. OS</b>
<b>Daten:</b>	<b>Di, 12. November 24 - Di, 28. Januar 25 (8 Doppellektionen).</b>
<b>Ort:</b>	<b>OS Wünnewil, Sporthalle, im Gymnastikraum</b>
<b>Zeit:</b>	<b>Immer dienstags von 15.35 -17.10 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>Fr. 50.- Kostenbeteiligung</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Diana Schmutz, Schwarz Gurt Trägerin Judo, J+S Trainerin, Selbstverteidigungstrainerin Pallas</b>
<b>Weitere Infos:</b>	<b><a href="http://www.securi-do.ch">www.securi-do.ch</a></b>
<b>Anmeldung:</b>	<b><u>Bis vor Kursbeginn</u> im Sekretariat (oder der Klassenlehrperson) abgeben.</b>

# Anmeldetalon, freiwilliger Schulsport 2024 - 2025

---

Nachname:

---

Vorname:

---

Klasse:

---

Ich verpflichte mich zu regelmässigen Trainingsbesuchen und melde mich nur im Notfall oder bei Krankheit ab. Bei allfälligen Abwesenheiten melde ich mich so früh wie möglich selbständig bei der Kursleiterin ab (Kontaktaten erfolgen nach Einschreibung).

Unterschrift **Schüler/-in:**

Ort und Datum:

Unterschrift:

---

Wir haben von der Anmeldung und den Kursbedingungen Kenntnis genommen und sind damit einverstanden.

Unterschrift **Eltern:**

Ort und Datum:

Unterschrift:

---