

Wahlfachangebote 11H

für die 3. Klassen OS im Schuljahr 2026/27

Wahlpflichtfächer **Kategorie A**

1. OS-Wünne-News

Wer gerne recherchiert, interviewt, Neues ausprobiert, gerne 'up to date' ist und noch dazu gerne Texte schreibt, kommt hier voll auf seine Kosten. Bringe deine eigenen Ideen ein und gestalte die Schülerzeitung und die Homepage nach deinen eigenen Interessen mit.

2. Französisch: Kommunizieren, Lesen, Diskutieren

Ist dir Französisch sympa oder du willst dieser Sprache noch eine Chance geben? Dann ist dies das richtige Wahlfach für dich! In diesem Kurs geht es nicht nur um die Sprache, sondern auch um Spass und Interaktion. Hier werdet ihr Französisch auf spielerische Art und Weise erlernen, üben euch in Alltagssituationen zu verständigen und dabei eure Lesefähigkeiten verbessern. Von Gesellschaftsspielen bis hin zu kreativen Kommunikationsübungen und Rollenspiele werden wir gemeinsam eine unterhaltsame Reise durch die französische Kultur machen. À plus, weil Französisch auch Spass machen kann!

3. Creative English Lab

Im Creative English Lab tauchen wir in die verschiedenen englischsprachigen Kulturen ein. Mit Popkultur und einer Prise Geschichte lernen wir Australien, Neuseeland, Südafrika, Grossbritannien, Kanada und die USA neu kennen. Egal ob Nelson Mandela, Justin Bieber, die Beatles, Rosa Parks, Steve Irwin oder Jacinda Ardern: Wir nehmen bekannte Persönlichkeiten aus jedem Land unter die Lupe, lesen Texte, hören Lieder, analysieren Filme, diskutieren und gestalten zu jedem Thema ein kreatives Produkt auf Englisch. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft, aktiv mitzumachen und auch anspruchsvolle Aufgaben motiviert anzugehen. Die Unterrichtssprache ist Englisch.

4. Spanisch

¡Buenos días! Hast du Lust, in südländisches Flair zu tauchen und eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt kennenzulernen? Hier erlernst du die wichtigsten Basics der Sprache und trittst mit der spanischen Kultur in Kontakt. Ist dein Interesse geweckt? Na dann... ¡hasta la vista!

5. Schwedisch für Anfänger

Alle kennen ABBA, IKEA, Spotify, H&M, Zlatan Ibrahimovic, Astrid Lindgren und Fleischbällchen mit Kartoffelstock. Schweden kann aber noch viel mehr. Im Wahlfach Schwedisch lernen wir das Land mit seinen speziellen Bräuchen kennen, probieren schwedische Spezialitäten und lernen auf humorvolle Weise kulturelle do's und dont's kennen. Im Zentrum steht das Erlernen der Grundlagen der schwedischen Sprache (gute Nachrichten: du musst keine Verben konjugieren, es gibt unzählige Parallelwörter, und du lernst gratis etwas Norwegisch und Dänisch dazu). Har du lust och motivation att lära dig svenska? Då kör vi!

6. Mathematik+ / geometrisch technisches Zeichnen

In verschiedensten technischen Berufen ist das räumliche Vorstellungsvermögen von Bedeutung. In diesem Wahlfach erstellen wir gemeinsam verschiedene praktische Materialien (geometrische Körper, Modelle, Zeichnungen, Fotos, Ansichten etc.) und schulen damit unser räumliches Vorstellungsvermögen.

Mit Zeichenbrett und Bleistift stellen wir verschiedene Zeichnungen her: Schrägbilder, Risse (Grundriss, Aufriss, Seitenriss) und Abwicklungen von geometrischen Körpern, Kreis- und Zylinderdarstellungen, Schattenwürfe...

7. Sicher ins Gymi, in die FMS oder HMS - mit dem Mathe-Förderkurs!

Du willst nach der Sek ins Gymnasium, in die FMS oder HMS wechseln? In diesem Kurs stärkst du deine Mathe-Grundlagen, schliesst Lücken und baust das Selbstvertrauen auf, das du für den erfolgreichen Einstieg brauchst. Mach Mathe zu deinem Vorteil und starte entspannt in die nächste Schulstufe.

8. Natur und Technik plus

Dich interessieren naturwissenschaftliche Themen und Erscheinungen? Du laborierst und beobachtest gerne? Dich faszinieren Gesetzmässigkeiten aus den Bereichen Biologie, Chemie und Physik? Du bist motiviert über Phänomene der belebten und unbelebten Umwelt nachzudenken und ein vertieftes Verständnis im Bereich Natur und Technik aufzubauen?

Dann bist du im Wahlfach Natur und Technik richtig! Während eines Semesters wirst du Kurz- und Langzeitexperimente planen, durchführen, dokumentieren und auswerten.

9. Aktuelles Weltgeschehen

Du tauchst in die wichtigsten Ereignisse unserer heutigen Welt ein. Gemeinsam beleuchten wir politische Entwicklungen, globale Konflikte und gesellschaftliche Debatten - aktuell, verständlich und spannend. Die von den Schüler/innen erarbeiteten Themen werden in Form von eigenen Podcasts veröffentlicht. So lernst du nicht nur, kritisch Informationen zu analysieren, sondern auch professionell zu recherchieren, zu sprechen und Medien kreativ zu nutzen.

Wenn du neugierig bist, gerne diskutierst und die Welt besser verstehen willst, bist du in diesem Wahlfach genau richtig

10. Medien und Informatik+

Im Wahlfach Medien & Informatik+ festigst du deine Kenntnisse im Umgang mit Word, Excel und PowerPoint. Du erhältst einen Einblick in die Welt des Programmierens, der Bildbearbeitung und des Filmes. Ausserdem wartet ein umfangreiches Wahlangebot auf dich (KI, Big Data, 3D-Design, HTML und vieles mehr).

11. MakerLab - Entdecke deine kreative Seite

In diesem Wahlfach beschäftigen wir uns vorwiegend mit dem Mikroprozessor Arduino. Du lernst ihn zu programmieren und mit elektronischen Bauteilen (Led, Sensoren, etc.) zu ergänzen. Zusätzlich bietet sich dir die Gelegenheit, dein Projekt in unserem Makerraum zu erweitern (3D-Druck, Plotter, Lasercutter).

12. Das digitale Bild

In diesem Wahlfach dreht sich alles um digitale Bilder, ob Fotos oder Filme. Folgende Inhalte erwarten dich: Digitale Fotografie, Bildbearbeitung, Bildmanipulationen erkennen und mit oder ohne KI (künstliche Intelligenz) selber herstellen, Filme planen, drehen, schneiden und vertonen sowie Greenscreen und Trickfilm.

13. Tastaturschreiben

Möchtest du schneller tippen und die Buchstaben nicht mehr auf der Tastatur suchen? Dann besuche das Wahlfach Tastaturschreiben. Mit dem Programm Typewriter kannst du in deinem Tempo üben und von Woche zu Woche Fortschritte erzielen. In den meisten Berufen und in der digitalen Welt ist das Verwenden des Zehnfingersystems ein Muss!

14. Allgemeinwissen

Würdest du gerne über etwas mehr erfahren, das du schon länger im Kopf hast? Über Themen diskutieren, die dich interessieren? Etwas lernen, was dir wichtig ist, aber in der Schule (noch) nicht oder zu kurz unterrichtet wurde? Gemeinsam etwas kochen, schreiben, einen Museumsausflug planen, die Schweiz erkunden und dabei wichtige alltägliche Dinge lernen? Möchtest du bei Abstimmungen oder Wahlen auch mitreden können? Einen Filmklassiker anschauen oder den anderen vorstellen? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam werden wir uns spannende Themen aus verschiedenen Bereichen anschauen und in Challenges gegenseitig testen.

15. Change Maker

Highlight: Ausflug zum Aletschgletscher - Wir besuchen bei einem Tagesausflug den grössten Gletscher der Alpen. Biodiversität und Schulgarten – Pflanzen und staunen – Wir experimentieren im Schulgarten mit der Natur. Was kannst DU bewirken? Wir lernen, wie du deinen Alltag bewusster gestalten kannst.

16. Mindset - Mental stark durch positive Psychologie und das Wissen über das Denken und Handeln von Menschen

Fehlt dir manchmal die Motivation, ohne genau zu wissen warum? Fühlt sich dein Alltag gelegentlich monoton an oder möchtest du etwas an deiner Einstellung und deinem Denken verändern? In diesem Wahlfach lernst du zentrale Inhalte der positiven Psychologie sowie Grundlagen des Denkens, Fühlens und Handelns von Menschen kennen. Wir arbeiten mit Texten, kurzen Fachartikeln und Beispielen, die gemeinsam gelesen, besprochen und verständlich gemacht werden. Ergänzt durch Übungen, Diskussionen und alltagsnahe Beispiele erhältst du Werkzeuge, um dich selbst und andere besser zu verstehen, mentale Stärke zu entwickeln und neue Perspektiven für dein eigenes Leben zu entdecken.

17. Kulinarisches Französisch

In diesem Wahlfach kochen und backen wir gemeinsam verschiedene leckere Gerichte. Dabei unterhalten wir uns möglichst auf Französisch und erweitern spielerisch unseren Wortschatz rund ums Kochen, Essen und den Alltag. Beachte, dass du die Heimreise um 18.05 Uhr selbstständig organisieren musst. Dafür findet das Wahlfach nur 13 Mal statt.

Wahlpflichtfächer **Kategorie B**

18. Näh-Atelier

Mode-Stil und Farbberatung - Mass nehmen - Schnittmuster zeichnen - Freude am textilen Gestalten - kreativ eigene Ideen umsetzen... und sich über die Ergebnisse freuen!

19. Holzbearbeitung

Wer möchte gerne sein eigenes Möbel konstruieren? Wir arbeiten vorwiegend mit Holz und wenden bei unseren Arbeiten (Gamemöbel, Stuhl, Fernsehtischchen, Sideboard usw.) verschiedene Holzbearbeitungstechniken an. Lasse deinen Ideen freien Lauf und konstruiere dein eigenes Möbel!

20. Metallbearbeitung

Arbeitest du gerne mit Metall? Dann bist du bei uns am richtigen Ort. Mit gezielten Metallbearbeitungstechniken (trennen, fügen, schweißen, biegen, schmieden) konstruieren und bauen wir kleinere und grössere Objekte (Grill, Tresor, Tischchen usw.).

21. Kreatives Malen

Hast du Lust kreativ tätig zu sein? Mit verschiedenen Maltechniken und diversen Materialien (Holz, Plastik, Schnur, Karton, Draht, ...) werden wir Zeichnungen, Collagen und Objekte herstellen. Gerne darfst du auch eigene Ideen einbringen. Wenn du Freude am Gestalten hast und gerne Farben mit Materialien kombinierst, so wird dir dieses Wahlfach gefallen.

22. Töpfern

Beim Arbeiten mit Ton lassen sich unendlich viele Ideen verwirklichen (Gefässe, Schmuck, Behälter, Vasen usw.). Zuerst erhalten die fertig geformten Objekte einen Rohbrand. Danach werden sie bemalt und es folgt der Glasurbrand. Entdecke die Vielseitigkeit des Töpfern!

23. Handlettering Atelier

Du bist kreativ und gestaltest gerne mit Schrift? Im Handlettering Atelier entdecke wir gemeinsam die kunterbunte Welt des Gestaltens mit Schrift. Wenn die Basics erstmal sitzen, sind der Kreativität keine Grenzen mehr gesetzt. Ob Geburtstagskarte, Windlicht, Kalender, Buchzeichen oder ein altes T-Shirt – gestalte deine Welt mit Buchstaben!

24. Think smart

Knobeln, rätseln, weiterdenken!

Im Wahlfach Think Smart bringst du dein Gehirn auf Hochtouren: Logikrätsel, Zahlen- und Wortknobeleyen, Denkexperimente und spannende Escape-Room-Challenges fordern dich heraus – allein und im Team. Du trainierst Konzentration, logisches Denken und Kreativität und lernst, auch knifflige Probleme clever zu lösen. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier und Lust aufs Denken! Think smart. Denk weiter.

25. Strategiespiele

In diesem Wahlfach lernst du die Grundlagen des Schach- und Jassspiels. Einerseits lernst du verschiedene Jassarten, welche du mit deinen Freunden oder Familie spielen kannst. Andererseits eignest du dir Schach-Strategien an, die deine Gegner zum Verzweifeln bringen. Ob mit den Karten in der Hand oder mit dem Kopf über dem Schachbrett: Spass ist garantiert. Wer das verpasst, hat schon verloren. SCHACH MATT!

26. Klettern und Fitness

Wir trainieren in der Kletterhalle unsere Kraft, verfeinern die Klettertechnik und wärmen immer spielerisch ein. Ebenfalls schauen wir die Seiltechnik an und machen einen Selbstaufstieg an den Ringen. Eventuell gehen wir sogar Abseilen, je nach Wunsch der Gruppe. Ein abwechslungsreiches Wahlfach ist garantiert!

27. Ausdauertraining

Du bist nach dem Fussmarsch vom Bahnhof Wünnewil an die OSW bereits k.o. und willst endlich etwas an deiner Ausdauer ändern? Du liebst Ausdauersport und willst noch fitter werden? Alle sind willkommen! Ich biete dir ein wöchentliches Trainingsgefäß mit auf deine Bedürfnisse angepassten Trainingseinheiten und vielen spannenden Tipps und Tricks. Ich freue mich auf dich!

28. An unsere Grenzen gehen

Wir verlassen mit verschiedenen Tagesprojekten (am Wochenende), welche wir mit der Gruppe gemeinsam festlegen, unsere Komfortzone. Das Ganze soll aber auch richtig Spass machen, uns an unsere mentalen und körperlichen Grenzen bringen und uns unvergessliche Erlebnisse beschern. Wer wagt, gewinnt!!

29. Body Balance

Du möchtest beweglicher werden, deine Haltung verbessern und gleichzeitig etwas für Körper & Kopf tun? In diesem Wahlfach kannst du Yoga, Pilates, Stretching-Methoden und Meditation ausprobieren und kombinieren. Wir trainieren vor allem Beweglichkeit, Körperkontrolle, Core-Stabilität, Balance und Entspannung.

30. Next Level Workout

Ein Wahlfach für alle, die sich auspowern und weiterentwickeln wollen. In diesem Wahlfach kombinieren wir intensive Workouts, Teamübungen und individuelle Ziele - für mehr Power, Ausgleich und Selbstvertrauen. Mit aktuellen Trainingsmethoden und Musik bringst du deine Fitness auf das nächste Level.

31. Unihockey

Entdecke ein actionreiches Spiel mit schnellen Moves, coolen Toren und echtem Teamgeist. Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns ist jede/r willkommen. Schnapp dir deinen Schläger, sei bereit für den Anpfiff und erlebe Unihockey pur! Let's play Unihockey!

32. Ballsportarten

Action, Teamgeist und Spass! Du liebst Bewegung, Wettbewerb und Teamplay? Dann ist dieses Wahlfach genau das Richtige für dich! In Ballsportarten kannst du deine Skills verbessern, neue Sportarten ausprobieren und lernen, wie Technik und Taktik wirklich funktionieren. Egal ob Anfänger*in oder schon Profi - bei uns zählt der Spass an der Bewegung!

Wahlpflichtfächer **Abschluss 11H**

Kategorie A

32. Theaterprojekt - Bühne frei für die Abschlussvorstellung!

Tauche ein in die Welt des Theaters! In diesem Wahlfach studieren wir gemeinsam ein Theaterstück ein, das als Teil der grossen Abschlussvorstellung der 11H aufgeführt wird. Du lernst, in verschiedene Rollen zu schlüpfen, Szenen lebendig zu gestalten und auf der Bühne zu glänzen. Bist du bereit, die Bühne zu erobern?

Kategorie B

33. Tanzprojekt - Bühne frei für deine Moves!

Fühle den Beat und bring die Bühne zum Beben! In diesem Wahlfach erarbeiten wir gemeinsam eine mitreissende Tanzperformance, die als Teil der grossen Abschlussvorstellung der 11H präsentiert wird. Du lernst coole Choreografien, verbesserst dein Rhythmusgefühl und entwickelst deinen ganz persönlichen Tanzstil. Bist du bereit, die Bühne mit deiner Energie und Leidenschaft zu füllen?

34. Vocalprojekt - Deine Stimme, deine Bühne!

Entdecke die Kraft deiner Stimme und werde Teil einer unvergesslichen A-cappella-Performance! In diesem Wahlfach singen wir mehrstimmige Songs, experimentieren mit Klang und Rhythmus und entwickeln gemeinsam spannende Arrangements für die grosse Abschlussvorstellung der 11H. Bist du bereit, mit deiner Stimme zu begeistern und Gänsehaut-Momente zu schaffen?

35. Bandprojekt - Bühne frei für deinen Sound!

Tauche ein in die Welt der Musik! In diesem Wahlfach gründen wir gemeinsam eine Band und bereiten einen mitreissenden Auftritt für die grosse Abschlussvorstellung der 11H vor. Du lernst, deine musikalischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, Songs zu interpretieren und gemeinsam als Band zu harmonisieren. Egal welches Instrument du spielst oder einfach Lust hast, Teil eines musikalischen Teams zu sein - hier kannst du dein Talent zeigen und die Bühne rocken! Bist du bereit, den Takt anzugeben und das Publikum zu begeistern?

36. Akrobatik - Balance, Kraft und Teamgeist!

Entdecke die Faszination der Akrobatik und zeige, was du auf der Bühne kannst! In diesem Wahlfach trainieren wir beeindruckende Figuren, Pyramiden und dynamische Bewegungsabläufe für die grosse Abschlussvorstellung der 11H. Geschicklichkeit, Vertrauen und Zusammenarbeit stehen dabei im Mittelpunkt. Bist du bereit, mit spektakulären Kunststücken das Publikum zu begeistern?

37. Bühnenbild & Requisiten - Kreative Köpfe hinter den Kulissen!

Gestalte die Welt, in der die Geschichten auf der Bühne lebendig werden! In diesem Wahlfach planen und bauen wir Bühnenbilder, entwerfen Kulissen und fertigen Requisiten für die grosse Abschlussvorstellung der 11H. Dabei sind handwerkliches Geschick, kreative Ideen und Teamarbeit gefragt. Bist du bereit, die Bühne mit deinem handwerklichen Talent zum Strahlen zu bringen?

Kulturelle Freifächer

(können zusätzlich zu den Wahlpflichtfächern gewählt werden oder du kannst dir eine Lektion als Wahlfach anrechnen lassen)

- **Chor**

Du singst gerne? Top! Denn das ist alles, was es braucht, um sich für den Chor anzumelden! Wir singen Songs von Pop über Balladen zu Rock und auch Rap kommt nicht zu kurz. Solos, Duette, mehrstimmig singen in der Gruppe, deine Liederwünsche... fast alles ist möglich! Show your voice!"

- **Schülerband**

An alle Musikerinnen und Musiker! Du spielst ein Instrument und möchtest nicht immer alleine spielen? In unserer Schülerband bist du herzlich willkommen! Egal welches Instrument du spielst, egal wie gut du es beherrschst: Mitmachen ist die Hauptsache! Eine Voraussetzung bringst du aber mit: Du kannst Noten lesen oder auf der Gitarre Akkorde spielen. Wir spielen mit möglichst vielen verschiedenen Instrumenten tolle Songs. Das Ziel unserer Proben ist ein gemeinsames Konzert mit dem Chor.